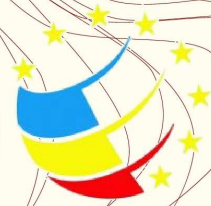




UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Povești terapeutice pentru mari și mici



C&T
Strategic Business Partners

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN
BISTRIȚA-NĂȘĂUD



Echipa de proiect:

- » **Ioan Ioja** - Director Casa Corpului Didactic, Bistrița-Năsăud;
- » **Alina Gîmbuță** - profesor metodist Casa Corpului Didactic, Bistrița-Năsăud;
- » **Doris Imola Vass** - profesor Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 1 - Bistrița;
- » **Livia Oprea** - profesor Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 1 - Bistrița;
- » **Luciana Jancsika** - profesor Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 1 - Bistrița;
- » **Crina Rusu** - profesor Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr. 1 - Bistrița.

Lista partenerilor din cadrul mini proiectul „Emoțiile mele și ceilalți”:

1. Simon Institut

2. Grădinița Socială cu Program

3. Liceul Creștin LOGOS

4. Colegiul Național „Liviu Rebreanu”



Normal „Benita” - Bistrița



Grădinița „LOGOS” - Bistrița



Bistrița-Năsăud



Text: Livia Oprea, Luciana Jancsika, Crina Rusu

Ilustrații: Ioana Călini

Grafică: Claudia Murza

Toate drepturile sunt rezervate autorilor.

Nici o parte a acestui volum nu poate fi reprodusă fără permisiunea autorului.

Proces educațional optimizat prin activități de mentorat în școlile bistrițene.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Beneficiar: Inspectoratul Școlar Județean Bistrița-Năsăud.

Partener: C&T Strategic Business Partners.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

- *Bibliografie* -

- Burns W. G. - „101 povești vindecătoare pentru copii și adolescenți” - Editura Trei, București, 2011;
- Filipoiu S. - „*Basmul terapeutic*” - Fundația Culturală Forum, Cluj-Napoca, 1998;
- Pașca M. D. - „*Povestea terapeutică*”- Editura Ardealul, Târgu Mureș, 2004;
- Waters V. - „*Povești raționale pentru copii*”- Editura ASCR, Cluj-Napoca, 2003.

- *Webografie* -

- www.dex.ro
- www.freepik.com (fundal copertă carte)

Notă: Pasajele italice, de culoare gri, sunt resurse ajutătoare pentru povestitor în buna desfășurare a activității.

Două prietene bune

A fost odată o mașinuță nouă. Era tare frumos construită. Avea faruri colorate și trei steluțe pe volan. În garajul unde locuia, mașinuța s-a împrietenit cu o motocicletă. Toată ziua erau împreună, iar când stăpânii le scoteau la plimbare, distracția era și mai mare. Uneori făceau și întrecere, cine poate să meargă cu viteză mai mare, iar când cerul se întuneca, lăsau lumina farurilor să deseneze raze jucăușe, pe asfalt.

Într-o zi, motocicleta i-a propus prietenei ei, mașinuța:

- Hai să mergem în excursie la munte!

- Unde? Eu nu am fost niciodată în vreo excursie, cu atât mai mult într-un loc necunoscut ca muntele, răspuse mașinuța, cu teamă!

(Copiii pot fi solicitați să mimeze teama mașinuței.)

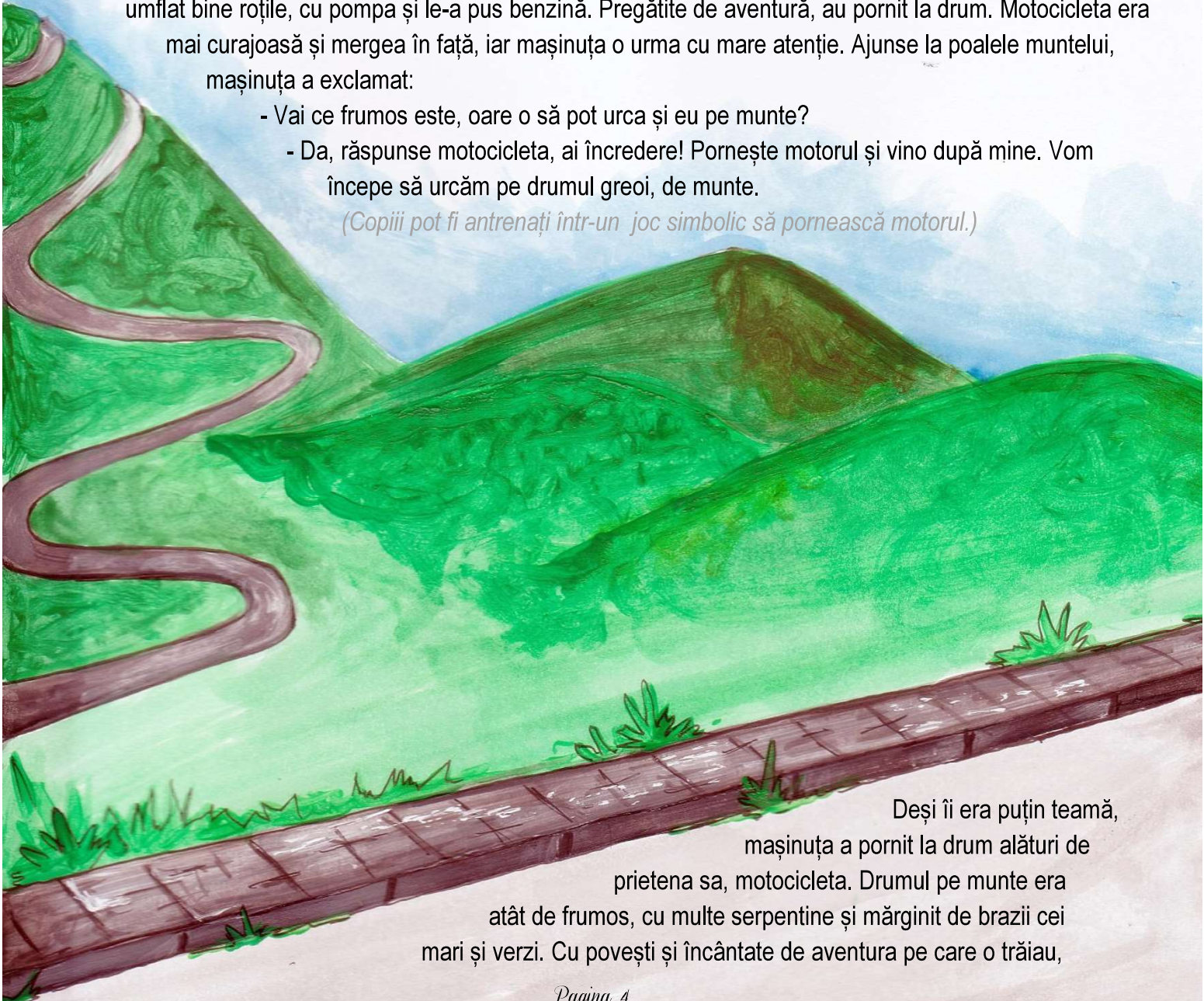
- Nu îți fie teamă, mergem împreună! zise motocicleta.

A doua zi, mașinuța și motocicleta erau pregătite de drum. Au mers la atelierul auto, unde mecanicul le-a umflat bine roțile, cu pompa și le-a pus benzină. Pregătite de aventură, au pornit la drum. Motocicleta era mai curajoasă și mergea în față, iar mașinuța o urma cu mare atenție. Ajunse la poalele muntelui, mașinuța a exclamat:

- Vai ce frumos este, oare o să pot urca și eu pe munte?

- Da, răspuse motocicleta, ai încredere! Pornește motorul și vino după mine. Vom începe să urcăm pe drumul greoi, de munte.

(Copiii pot fi antrenați într-un joc simbolic să pornească motorul.)



Deși îi era puțin teamă, mașinuța a pornit la drum alături de prietena sa, motocicleta. Drumul pe munte era atât de frumos, cu multe serpentine și mărginit de brazii cei mari și verzi. Cu povești și încântate de aventura pe care o trăiau,

nici nu și-au dat seama când au ajuns aproape în vârf. Deodată s-au oprit.

- Aici este un tunel și trebuie să trecem prin el, dacă vrem să ne continuăm drumul, zise motocicletă.
- Un tunel? se miră mașinuța. Ce este acela un tunel?

(Copiii pot fi antrenați să mimeze cum se mira mașinuța.)

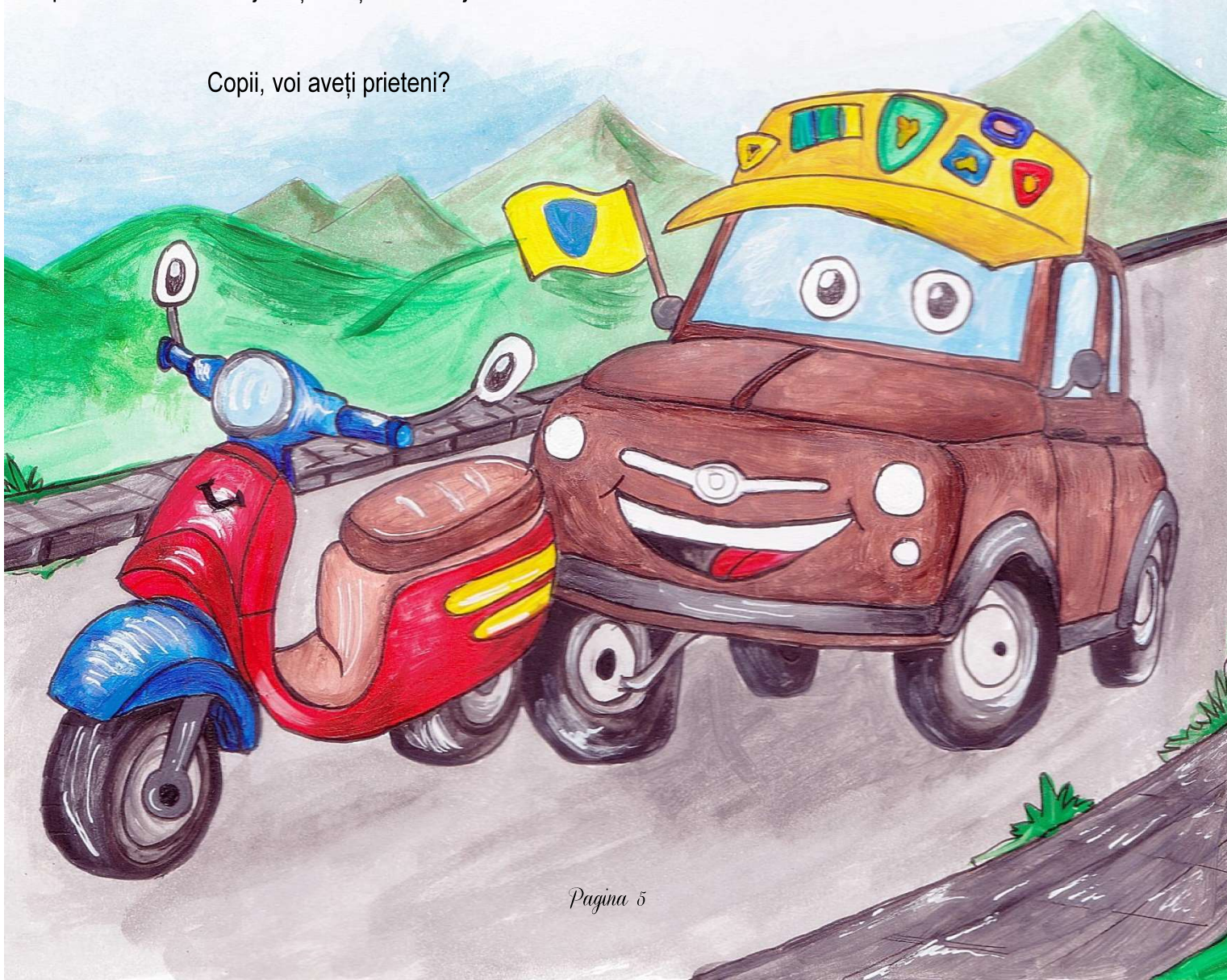
- Un tunel este un drum săpat prin stânca muntelui, zise motocicletă.
- Și nu e periculos? întrebă mașinuța.
- Nu. Tunelul este o construcție foarte puternică. Prin el trec mașinile mici și cele mari, iar, uneori trece și trenul, care este lung și greu. Ai să vezi că nu e periculos. Hai să pornim motoarele și să trecem prin tunel, zise motocicletă.

Motocicleta mergea în față, iar mașinuța venea după ea. Amândouă păstrau o viteză mică. După ce au ajuns la celălalt capăt al tunelului, mașinuța a spus bucuroasă și ușurată:

- Ce frumos a fost! Împreună cu tine, am reușit să urc muntele și am ajuns împreună, în vârf.

Spre seară, mașinuța și motocicletă s-au întors acasă, în garajul lor călduț. Mașinuța i-a mulțumit motocicletei pentru aventura la care a făcut-o părtașă și pentru ziua plină de emoție. A înțeles ce bine este să ai prieteni care să te ajute și să îți dea curaj.

Copii, voi aveți prieteni?



- Povesti terapeutice pentru mari și mici -

„DOUĂ PRIETENE BUNE” - poveste interactivă / 4

Problema abordată:

- relația cu ceilalți;

Resurse dezvoltate:

- a oferi ajutor;

- a exprima în gesturi și cuvinte, diferite stări emoționale;

Obiective propuse:

- a descoperi valoarea prieteniei;

- a descoperi încrederea în forțele proprii;

„AVENTURI PRIN LIVADĂ” - poveste interactivă / 6

Problema abordată:

- durerea în absența persoanelor care să ofere ajutor;

- lipsa abilităților de gestionare a durerii;

Resurse dezvoltate:

- învățarea schimbării atenției;

Obiective propuse:

- învățarea solicitării ajutorului;

„BOBOCUL FRICOS DE LALEA” - poveste interactivă / 8

Problema abordată:

- frica de situații necunoscute;

Resurse dezvoltate:

- dezvoltarea unui mod de gândire pozitivă;

Obiective propuse:

- dorința de a experimenta;

„O ÎNTÂMPANIRE DIN VIAȚA LUI ȘOSETUȚĂ” - poveste interactivă / 10

Problema abordată:

- importanța colaborării;

Resurse dezvoltate:

- a învăța să lucrezi în echipă;

Obiective propuse:

- a descoperi ce putem face împreună;

- a găsi soluții într-o situație dificilă;